



# PODOLSKÝ ZPRAVODAJ



## Slovo starosty

Srdečně zdravím všechny čtenáře Podolského zpravodaje. Jaro je v plném proudu, tak se podívejme, zdali zastupitelstvo celou zimu neprospalo. Co se týče zimní údržby místních komunikací, tak si troufnu říci, že jsme to zvládli. Problematických bylo jen pár dní a ty se podařilo eliminovat. Chtěl bych poděkovat Viktoru Pilnému a Karlu Vilimovskému, kteří zastoupili nemocného Lukáše Motla a s nástrahami zimy se vypořádali. Zimní měsíce jsme využili i k tomu, abychom posunuli realizaci mobilního signálu v obci. Ve zpravodaji je tomuto tématu věnován samostatný článek, tak se seznámte s aktivitou vedení obce se spolupracujícími subjekty.

Z čeho mám velkou a upřímnou radost, je dokončení stavby doplňkového vodního zdroje. Nakonec se vrtalo do hloubky 128 m, kdy výsledek je takový, že vody, a to vody kvalitní, máme nadbytek. Z dokumentační zprávy vyplývá, že v rámci ověřovací zkoušky z vystrojeného vrtu byla stanovena využitelná vydatnost vrtu  $Q_{prům}$ : 1,01 l/s a  $Q_{max}$ : 1,5l/s. Vydatnost je ještě vyšší, ale dle předpisů nebylo možno instalovat silnější čerpadlo. Doporučení od realizátora (Vodní zdroje Chrudim) je běžně využívat 1 l/s, což akceptovala i projektová spol. Envirex, která vypracovala projekt na vodovodní přípojku. Přípojka je vedena (zatím na papíře) od místa vrtu (sjezdovka) podél pole a napojí se do hydrantu u domu č.p. 38 (u Staré cesty, na začátku aleje). Vše po obecních pozemcích. V současné chvíli se čeká na všechny

vyjadřovačky, abychom posunuli projekt na stavební úřad a dočkali se udělení stavebního povolení.

Závěrem lze říci, že Vápenný Podol má zajištěnou pitnou vodu na móóc dlouho dopředu. Když máme v letních měsících opravdu zvýšenou spotřebu vody, pohybujeme se max. do 40 m<sup>3</sup>/den, což je nedaleko maxima současných zdrojů. Teď nám přibyla možnost čerpat dalších cca 86 m<sup>3</sup>/den, dohromady tedy více jak 125 m<sup>3</sup>/den, takže jsme vytvořili dostatečnou rezervu i pro opravdu suché měsíce a zajistili dostatek pitné vody pro další rozvoj obce. Máme za sebou podání žádostí o dotace na akce, které jednak chceme realizovat v letošním roce, ale především se jedná o projektovou přípravu na příští rok 2026. Více se dotačním titulům věnujeme na jiném místě Podolského zpravodaje. Máme dokončené architektonické studie na úpravy budovy OÚ a hasičské zbrojnice (mimořádně velmi povedené). V minulém čísle jsem informoval, že máme vyprojektovány práce na sanaci staré vápenky, ale stále záleží na tom, zdali se nám podaří získat vhodný - pokračování na str. 2

### Vybráno z obsahu:

Dotace 2025 – str. 2

Lavičky a Horem dolem Podolem – str. 2

Pozvánka na akce v roce 2025 – str. 5

Historie obory Janovice – str. 6

*pokračování ze str. 1*

dotační titul na záchranu této kulturní památky. Zřejmě největší investiční akcí v letošním roce bude vybudování úsekového měření v obci. Přes zimu jsme zajistili finanční zdroje, teď probíhají přípravné práce.

Přeji nám všem hodně pevného zdraví a úspěchů v pracovním i osobním životě. Mějte se krásně a pojďte nám pomoci. Chystáme také řadu společenských akcí, ale i brigád na vyčištění obou „koupališť“, sázení zeleně atp.

Věřím, že se společně potkáme a při i po práci hezky pobavíme.

Ing. Čeněk Kalina, starosta

## Dotace 2025

Jak jsem již zmínil v úvodníku tohoto čísla (Slovo starostovo), přicházím s přehledem letošních žádostí o dotace, z čehož bude i zřejmé, na co se chystáme letos i v příštím roce.

1. Dotační titul Živý venkov 2025+ (Pardubický kraj) - Nákup kontejnerů na uložení tříděného odpadu + štěpkovač - náklady celkem 492.000 Kč, z toho dotace 442.800 Kč = 90%.

2. Dotační titul Živý venkov 2025+ (Pardubický kraj) - Vypracování projektové dokumentace ke stavebnímu povolení na rekonstrukci objektu OÚ Vápenný Podol - náklady celkem 360.580 Kč, z toho dotace 216.348 Kč = 60%.

3. Dotační program – Rozvoj infrastruktury v oblasti zásobování pitnou vodou – zpracování projektové dokumentace na vodovodní přípojku (Pardubický kraj) - náklady celkem 397.485 Kč, z toho dotace 278.250 Kč = 70%.

4. Dotační titul – Program podpory jednotek SDH (Pardubický kraj) - Vypracování projektové dokumentace ke stavebnímu povolení na akci Rekonstrukce a přístavba hasičárny - náklady celkem 296.934 Kč, z toho dotace 207.850 Kč = 70%.

5. Dotační titul – Program podpory jednotek SDH (Pardubický kraj) - Nákup vybavení (hadice, přilby, ostatní vybavení) - náklady celkem 52.563 Kč, z toho dotace 36.794 Kč = 70%.

6. Dotační titul – Program obnovy venkova 2023+ DT2 prodejny (Pardubický kraj) - Podpora provozu prodejny - náklady celkem 78.700 Kč, z toho dotace 39.350 Kč = 50% (a dalších 20.000 Kč za prodej regionálních potravin).

7. Nadace Agrofert – Darovací smlouva pro Sbor dobrovolných hasičů - kompletní výměna pneumatik na hasičském vozidle + vybavení pro zásahy a práci v terénu (náradí, materiál) - výše daru celkem 50.000 Kč.

8. Cemex – finanční dar (zatím ve schvalovacím procesu) - Realizace úsekového měření v obci Vápenný Podol - výše daru celkem 2.500.000 Kč.

Závěrem je možné konstatovat, že celkové náklady výše jmenovaných akcí jsou rozpočtovány na 4.228.262 Kč a zastupitelstvo má zažádáno o pokrytí financování ve výši 3.771.391 Kč, což by mělo zajistit 89% nákladů. Budeme čekat cca do května, než se dozvíme definitivní rozhodnutí, zdali bylo schváleno a v jaké výši.

Čeněk Kalina

## Lavičky a Horem dolem Podolem



Určitě jste si již všimli, že se v obci objevily nové lavičky a stojany na cedule. Máme také novou úřední desku, vše je sjednoceno do stejného stylu. Materiál byl zvolen akát, který je velmi odolný povětrnostním podmínkám a má dlouhou životnost. Nyní jsou ve fázi korektur a výroby samotné infopanely, které budou následně na stojny namontovány. Budeme mít tedy letošní část hotovou a rádi vás pak pozveme na slavnostní otevření a společnou procházku. Oba projekty, tzv. Lavičková stezka a poznávací stezka Horem dolem Podolem, jsou spolufinancovány Pardubickým krajem, kterému za tuto podporu srdečně děkujeme. Do budoucna, pokud rozpočet obce dovolí, bychom rádi postupně přidávali další lavičky, abychom obměnili zbylé a obec byla sjednocená a prakticky i vizuálně atraktivnější. Ať nám nové lavičky slouží a přinášejí radost všem obyvatelům i návštěvníkům.

Ondrej Balog

## Nadace Agrofert podpořila hasiče

Obec Vápenný Podol získala významnou finanční podporu od Nadace AGROFERT ve výši 50 000 Kč na obnovu a modernizaci vybavení naší jednotky Sboru dobrovolných hasičů. Projekt zahrnoval dvě hlavní aktivity:

1. nákup a kompletní výměnu pneumatik na zásahovém vozidle Avia A 31. Původní pneumatiky na vozidle byly technicky nevyhovující, poničené a částečně zpuchřelé, což mohlo mít fatální následky při výjezdu či cestou k zásahu. Výměna pneumatik byla tedy nezbytná pro bezpečný provoz vozidla, zejména v zimním období.

2. pořízení základního vybavení pro zásahy a práci v obci a okolí – lopaty, hrábě, krumpáče, smetáky, pracovní rukavice, velké štípačky, výstražné kužely a další vybavení.

Díky finanční podpoře Nadace AGROFERT nyní jednotka SDH Vápenný Podol zvýšila svou zásahovou schopnost a bezpečnost členů při výkonu dobrovolné hasičské služby, což přinese prospěch nejen hasičům, ale i obyvatelům obce Vápenný Podol a jejich dalších územních částí – Nerozhovice a Cítkov.

Nadaci AGROFERT děkujeme za podporu, která nám umožní zvýšit bezpečnost v obci a zefektivnit práci našich hasičů. Hasičům děkujeme za jejich obětavou a dobrovolnou práci.

Ondrej Balog



## Mít či nemít (signál)? A kdy?

Téměř shakespearovská otázka, na kterou zastupitelstvo zná odpověď, ale jako by ji nemohlo vyslovit. Signál přeci chceme, potřebujeme!!!

Jak jsem již zmiňoval v předešlých textech, obec není ten subjekt, který by držel celou situaci pevně v ruce a hrál dle "trumpovské" terminologie se všemi kartami. Snažíme se být moderátory a aktivně posouvat realizaci stavby tím, že spojujeme jednotlivé účastníky přípravných řízení a odstraňujeme možné animozity.

Naposledy se uskutečnilo jednání na OÚ Vápenný Podol dne 24.2.2025 za účasti Ing. Slonka ze společnosti SaS Brno. Řešili jsme harmonogram prací, který nám zaslal pan Ing. Novosad ze společnosti Cetin v roce 2024, a ze kterého nic neplatí.

Cetin je právě ten subjekt, který má v ruce skoro všechny trumfy a SaS Brno připravuje stavbu.

Dle pana Slonka je vyřešena kupní smlouva na pozemek (původní vlastník Agro Liboměřice) a do konce března by měl proběhnout zápis do katastru nemovitostí. Do 30. března 2025 měl být také dokončen projekt na betonovou věž, kterou bude dodávat firma MOLL – SPLNĚNO.

Projektová dokumentace na základ pod věž a vedení elektrické energie měla být hotová do 15. dubna 2025 – SPLNĚNO.

Následně nyní bude Cetin schvalovat realizaci a financování, což by mělo být připraveno do 30. června 2025.

Samotné zahájení stavby je plánováno na 1. září 2025 s termínem dokončení v listopadu 2025.

Co k tomu říci, jsme o rok pozadu, ale pevně věříme a pracujeme na tom, aby na letošní Vánoce mobily už fungovaly.

Čeněk Kalina

## Udržení pořádku v obci – úkol na ∞

Vážení spoluobčané, vedení obce věnuje nemalou pozornost zkrášlování veřejných prostor, ale bez vaší pomoci to je, a bude, práce marná.

Jistě jste si všimli, že byly osazeny nové informační tabule, nainstalovány nové lavičky, vysázené keře kolem kiosku a parkoviště (čeká nás ještě vysadit keře u obchodu a, pokud vyjde dotace, zrealizovat alej ovocných stromů).

Po letech se podařilo přimět majitele roky zaparkovaných a nepoužívaných aut na centrálním parkovišti, aby je odstranili.

Začínáme s jarním úklidem, ale pozor, od března 2025 platí zákaz pálení listí a trávy. Zahrádkáři musí od nynějška dodržovat novelu zákona o ovzduší, která v kombinaci se zákonem o odpadech definitivně zakazuje pálení trávy nebo listí.

Pro obyvatele Vápenného Podola a místních částí Nerozhovice a Cítkov je ve sběrném dvoře připraven kontejner na biomasu – nepatří tam ale větve, ani žádný jiný "rádoby bioodpad" (zbytky potravin, mršiny zvířat atp.).

Třídíme odpad, máme pěkný sběrný dvůr, kontejnery na textil, sklo, potravinářský olej, bioodpad na hřbitově atd. Obec zajišťuje ve své režii pytle na plastový odpad a jeho pravidelný svoz.

Obecní Green team (jak pracovně říkáme našemu pracovnímu týmu) zajišťuje základní pořádek – odpadkové koše, ořez stromů a keřů a mnoho dalších činností, které nemusí být na první pohled vidět, ale běda kdybychom to nechali jen tak.

O tom, že vedení obce vyhlásí brigádu a pozve občany k účasti na čištění obou „koupališť“, o tom žádná. Termíny budou včas oznámeny, ale předběžně - až po pampeliškách, aby vyčištěné nádrže co nejdéle vydržely v kondici.

Uvažujeme i o procházce rodičů s dětmi, kde by byť podružným, ale důležitým cílem, byl sběr papírových kapesníků, plechovek, lahví, různých hadrů atd. odhozených kolem cest. Rádi bychom, aby se zapojili i chalupáři se svými ratolestmi či vnoučaty. Součástí by mohlo být i edukační povídání o životním prostředí a „zeleném“ chování vůbec.

Žádáme vás obyvatele i rekreanty, udělejme si tu naši obec pěknou a udržme ji pěknou pro nás i naše děti.

Čeněk Kalina

## Masopust 2025

V rámci dodržovaných (ač v dobách totalitního režimu uměle přerušovaných) tradic prošel i naší vsí 15. února 2025 masopustní průvod. Tradiční masky typické pro oblast východních Čech byly zastoupeny téměř všechny (Laufr, Slamák,

Medvěd, Žid, Cikánka, Kobyla, Bába, Kominík, Smrt, Strakatej - jinde nazývaný také Bakchus nebo Masopust). Chyběl nám jen Ras a Turek – možná inspirace pro příští rok?

Masopustní občůzky začínají někde již v období od svátku Tří králů a probíhají až do začátku velikonočního půstu (40 dní před Velikonocemi). Většinou končí Popeleční středou. Název masopust v cizojazyčných zemích karneval (carneval) je odvozen od latinského carni vale – volně přeloženo „sbohem maso“. Proto si v dřívějších dobách lidé chtěli období před vypuknutím půstu patřičně užít – jednak se snažili spotřebovat vše, co by se mohlo zkazit, jednak si dopřát toho, co se v půstu jíst nemohlo. Tudíž zejména maso a sladké pochoutky.



Z tohoto důvodu byl masopustní jídelníček bohatý: odehrávaly se vesnické zabíjačky, a proto byly typickou masopustní pochoutkou jitrnice, jelita, uzené maso, špek (při některých občůzkách napichoval darované maso Laufr na šavli). Širokou škálu masopustních dobrot tvořilo sladké pečivo – nejtypičtější byly smažené či pečené koblihy, různé druhy koláčů, vdolky, smažené sladké šišky, plněné rohlíčky, boží milosti a jiné vykrajované pečivo – hřebeny, pracky, prsty a pro děti figurky zvířátek. Nechybělo ani splétané pečivo (vrkoče, věnce) a čerstvě upečený chléb.

Nutno říci, že ani podolské hospodyňky (ale i hospodáři) se letos nenechaly zahanbit pohoštěním masopustních masek – všichni si chválili nejen tradiční koblihy, koláčky, boží milosti, ale i škvarkovou pomazánku, jednohubky se špekem a celkově široký výběr různých jednohubek a chlebičků. Nechyběly ani již ikonické věnečky a mini kremrole, skořicoví šneci, srnčí hřbet a štrúdl i ve slané podobě, mini pizzy a mini langoše, masové

kuličky, slané tyčinky a šneci. Pro zahřátí pak byl k dispozici rovněž velký výběr alkoholických i nealkoholických nápojů.

Proto patří velký dík všem, kdo se věnovali přípravě pohoštění a nelitovali času ani financí. Navíc vybraná finanční částka byla opět uložena do masopustní pokladny a celkově již utěšeně narostla, takže bude brzy rozhodnuto o jejím použití.

Kdo by si chtěl zavzpomínat na masopustní průvod, lze jej bez problémů najít na internetu, zadáte-li odkaz na YouTube - Masopust ve Vápenném Podole 2025.

Hana Žáčková

## Noc kostelů ve Vápenném Podole

Vážení přátelé,

s velkou radostí vás po pěti letech opět zveme do kostela svatého Václava ve Vápenném Podole na mezinárodní akci Noc kostelů, která se letos ponese v duchu tématu Naděje.

Náš kostel se do této události zapojil již třikrát – v letech 2017, 2018 a 2019. Letos nás čeká čtvrtý ročník, který se uskuteční v pátek 23. května 2025. Kostel se otevře v 17:40, aby v 18:00 odstartoval hodinový program s názvem: „Letem světem liturgickým rokem liturgickou hudbou“.

Vydejte se s námi na radostnou hudební cestu napříč liturgickým rokem, na které nás bude provázet to nejcennější, co máme – Naděje.

Koncert nabídne výběr duchovní hudby, která zachycuje krásu a hloubku jednotlivých období církevního kalendáře. Každá skladba nese svůj příběh, náladu i poselství – a přesto je všechny spojuje jedno: Naděje, která dává smysl každému okamžiku.

Návštěvníci se mohou těšit jak na čistě varhanní skladby, tak na vokální čísla v podání sólistů i komorního uskupení, které tvoří Marie Chvojková, Barbora Horáková a Miroslav Doležal. Tito interpreti se představí jak ve společných skladbách, tak v sólových výstupech.

Repertoár bude pestrý: od historických děl starších staletí až po současné duchovní písně. Zazní také skladby spojené se světovými setkáními křesťanů, které oslovují svou jednoduchostí, melodičností a silným poselstvím.

Od tichého očekávání Adventu, přes radost z narození, vnitřní ztišení v době postní až po jásot Velikonoc – hudba nás provede rokem jako světlo, které nikdy nezhasíná.

Přijďte si odpočinout, načerpat sílu a nechat se povznést hudbou, která mluví k srdci.

Těšíme se na společně prožitý večer plný inspirace a krásy.

Marie Chvojková a Miroslav Doležal – organizátoři Noci kostelů ve Vápenném Podole



## Pozvánka na akce v roce 2025

Obdobně jako v minulých letech bude i letošek plný příležitostí navštívit různé kulturní, společenské a jiné akce. Přinášíme přehled těch, o kterých již víme.

Důležité je zmínit, že organizátorem akcí není zdaleka jen obec, ale jsou to např. i Podoláček z.s., Sbor dobrovolných hasičů Vápenný Podol či samotní občané.

Děkujeme všem za zapojení a aktivitu, všichni jste srdečně zváni, těšíme se na shledanou!

### AKCE:

- 18. 4. Hospodský kvíz
- 26. 4. Čarodějnice
- 30. 4. Čarodějnice
- 17. 5. Guláš fest
- 23. 5. Noc kostelů
- 24.-25. 5. Železná stovka

SDH Vápenný Podol - od května pravidelné schůzky s dětmi

Úklid obce

Práce na počítači pro seniory

- 20.6. Koncert ZuŠ  
 28. 6. Cítkovské posvícení  
 28. 6. Podolfest
4. 7. Podol sobě – akce na horním koupališti,  
 poděkování masopustníků  
 Letní Vánoce
16. 8. Hasičský srandač a zábava  
 Setkání volejbalistů
6. 9. Loučení s létem  
 20. 9. Setkání zastupitelů s občany  
 27. 9. Turnaj S.K. Neumanna v ping pongu  
 28. 9. Posvícenské posezení
- říjen Drakiáda – termín bude upřesněn
1. 11. Halloween – pro děti, večer pro dospělé  
 22. 11. Hospodský kvíz
- prosinec Rozsvěcení stromu  
 prosinec Betlémské světlo  
 26. 12. Vánoční zpívání

## Historie obory Janovice

Obora Janovice je se svou výměrou 622 ha největší oborou Pardubického kraje a jedná se o zařízení s intenzivním chovem kvalitní jelení a mufloní zvěře. Rozkládá se v členitém terénu mezi obcemi Janovice, Zbyhňovice, Cítkov, Nerozhovice, Úherčice a Holičky. Majetek spravují Lesy ČR, s.p. a od roku 2020 je výkon práva myslivosti pronajat soukromému nájemci.

První zmínky o záměru knížete Kinského zřídit na velkostatku Heřmanův Městec oboru pocházejí z roku 1830. Důvodem byly obecně škody jelení zvěří loupáním a okusem v lesních porostech a snaha o jejich snížení. Jelení zvěř měla být chována pouze v oboře a ve volné krajině velkostatku měla být vystřílena. Od tohoto záměru dočasně sešlo a oborní plot se začal budovat až v roce 1863. K dokončení obory došlo v roce 1866 o rozloze 598 ha. Výměra obory se postupně měnila: z 815 ha (po připojení části revíru Vápenný Podol k oboře v roce 1883) přes 560 ha až po současných 622 ha.

Po kalamitě ve dvacátých letech 20. století, způsobené bekyní mniškou (motýl, jehož

housenky ožírají jehlice), byly porosty obnoveny zejména smrkem a borovicí. V oboře se v této době mimo původní jelení zvěř začal chovat i nepůvodní jelen sika. Po 2. světové válce v roce 1945 převzal majetek této větve rodu Kinského stát. V letech 1947-1962 oboru využíval Výzkumný ústav lesnický, myslivecká stanice Heřmanův Městec, k výzkumu výživy zvěře a jejích chorob a ke sledování vzájemného ovlivňování populací různých druhů zvěře (jelen evropský, jelen sika, srnčí zvěř). Od roku 1963 byla obora ve správě Východočeských státních lesů Hradec Králové, s.p. Po transformaci státních lesů v roce 1992 přešla pod správu Lesů České republiky, s.p. Do roku 2020 byla režijní honitbou Lesní správy Nasavrky.

Mufloní zvěř se v oboře chová od 70. let 20. století. Pochází z Broumovska, Zaječína a dalších lokalit. Zpočátku byla umístěna v oddělené části obory, později se však rozšířila po celé její ploše. Doplňkově se v oboře chová také srnčí zvěř a prase divoké.

Kvalita jelení zvěře vlivem samovolného křížení s nepůvodním jelenem sikou a špatnou úživností prostředí velmi klesala, jeleni dosahovali v dospělosti cca 185b. CIC (pozn. - hodnota trofeje se uvádí v bodech CIC dle platné mezinárodní metodiky pro měření a hodnocení trofejí zvěře z celého světa. Hodnoty 185b. CIC, tedy bronzové medaile, dosahují jeleni běžně v českých podmínkách i ve volnosti). Nakonec bylo koncem 80. let 20.stol. rozhodnuto zvěř odlovit a nahradit novou, kvalitnější. V roce 1991 byla přivezena zvěř ze slovenské Rožňavy a následně i zvěř z Orlického Záhoří.

Tato nová populace prosperovala až do roku 2008, kdy se v červnu přes celé Železné hory přehnal orkán Ivan. Jen v oboře během několika minut zničil přes 230 ha lesních porostů, vytěženo bylo 90 000 m<sup>3</sup>. Zničeno bylo také mnoho kilometrů oborního plotu, myslivecké zařízení i lesní cesty. Vlivem snížené stability narušených porostů následovaly další větrné, a hlavně kůrovcové kalamity. Obnova porostů v oboře byla velice náročná, trvá doposud a je zaměřena na zásadní změnu druhové i prostorové skladby – z původně jehličnatých monokultur smrku a borovice na stabilní a odolné porosty plodonosných dřevin dubu, buku, jírovce maďalu, kaštanovníku, ovocných dřevin jabloní,

hrušní, třešní, doplněných přirozenou obnovou břízy, modřínu, olše, buku atd. Vznikly nové pastviny, sady a také krytové plochy, poskytující zvěři v budoucnosti dostatek klidu. Některé plochy na terénně exponovaných stanovištích byly ponechány přirozené sukcesi – přirozenému vývoji. Cílem obnovy bylo celkové zlepšení podmínek pro chovanou zvěř, tedy zvýšení přirozené úživnosti prostředí, stability, odolnosti i biodiverzity.

V letech 2000-2020 byla v oboře na oddělené části chována i vzácná bílá jelení zvěř v počtu 20 kusů jako jeden ze záchranných chovů u Lesů ČR. Po druhé světové válce žilo této vzácné zvěře jen několik kusů, v současnosti již několik stovek v oborách Žleby, Žehušice a Kopidlno. Při pronájmu obory v roce 2020 soukromému nájemci se bílá jelení zvěř vrátila do obory Žleby. Bílá barva této zvěře i jejich modré oči jsou způsobeny tzv. leucismem – neukládání barviva melaninu, na rozdíl od albinismu, kdy se barvivo melanin nevytváří vůbec.

V současné době se díky kvalitní péči, zlepšeným podmínkám prostředí i výměně genofondu daří zvyšovat kvalitu chované jelení i mufloní zvěře. V oboře se chová 140 kusů jelení zvěře a 220 kusů mufloní zvěře. Mimoto se loví cca 60 kusů divokých prasat. Nejsilnější jeleni aktuálně dosahují 260 b. CIC (váha paroží zhruba 14 kg, mimořádně kvalitní trofeje světové úrovně) a u muflonů se blíží hranici 250 b. CIC (délka toulce, tedy mufloniho rohu, i kolem 110 cm délky), což řadí zdejší chov také mezi jeden z nejlepších na světě.

Ing. Pavel Zábranský



### Přehled celkového počtu občanů obce Vápenný Podol k 31.12.2024

| Místní části  | muži | ženy | občanů celkem | průměrný věk |
|---------------|------|------|---------------|--------------|
| Vápenný Podol | 102  | 114  | 216           | 42           |
| Cítkov        | 6    | 3    | 9             | 36           |
| Nerozhovice   | 13   | 14   | 27            | 42           |
| CELKEM        | 121  | 131  | 252           | 42           |

### Železná stovka 2025

Před dvěma lety jsem uspořádal první ročník Železné stovky – ultra pochodu a běhu přes Železné hory. Byla to spíš komorní akce, ale přesto jsme si ji užili, i když nám počasí nepřálo. Cíl zůstal stejný – posunout hranice, zažít dobrodružství a užít si nádhernou přírodu.

Letos chci, aby se mohl přidat opravdu každý. Ať už si chcete dát odpolední výlet, pořádnou celodenní túru, nebo zkusit zdolat celých 100 km, Železná stovka má trasu pro vás!

Startujeme v sobotu 24. 5. v 8:00 u OÚ ve Vápenném Podole. V pátek večer proběhne registrace, možnost posedět v hospodě a nasát atmosféru. Pro účastníky bude k dispozici přespání pod krytým stanovištěm ve vlastním spacáku.

Na výběr máte tři trasy:

Ž15 (18,6 km / 500 m převýšení) – ideální pro rodiny a rekreační turisty, občerstvení na vás čeká na Podhradí u hradu Lichnice

Ž50 (55,5 km / 1230 m převýšení) – krásná, ale náročná trasa pro zkušenější výletníky

Ž100 (107 km / 2080 m převýšení) – hlavní výzva pro opravdové vytrvalce

Všechny trasy začínají společně, ale postupně se oddělují. Registrace jsou otevřeny – sledujte FB: Železná stovka a přidejte se k letošní výzvě!

Dalibor Havlíček, zakladatel a organizátor pochodu Železná stovka

## Přednášky Hany Žáčkové

Rádi bychom vám připomněli dvě nedávné přednášky psycholožky Hany Žáčkové, které se konaly v únoru a březnu v naší obci.

V únoru nás Hana Žáčková provedla zákoutími vývojové psychologie. Srozumitelnou formou vysvětlila komplexní procesy vývoje dětí a adolescentů. Osvětliila, jak probíhá formování identity a jaké jsou klíčové vývojové milníky v jednotlivých etapách dětství.

V březnu se přednáška zaměřila na psychologii stárnutí. Paní Žáčková s nadhledem prezentovala strategie adaptace na gerontologické změny a zdůraznila význam pozitivního přístupu k procesu stárnutí. Přednáška nabídla praktické rady, jak si zachovat kvalitu života i v pozdní dospělosti.

Obě přednášky se setkaly s pozitivním ohlasem a zúčastnění ocenili nejen odborný vhled, ale i schopnost lektorky podat složitá témata přístupným a poutavým způsobem. Děkujeme Haně Žáčkové za její přínos a těšíme se na další spolupráci!

Lenka M. Španihelová

DISKUSE OBČANŮ A FIRMY CEMEX NA  
TÉMA:

## Vyhodnocení měření otřesů vlivem těžby

Obecní úřad Vápenný Podol  
Čtvrtek 24. 4. v 16 hodin

## ŽELEZNÁ STOVKA 2025

24. - 25. května 2025



## ML.KOSMETIKA

*Martina Langhammerová*

• kosmetika z pohodlí vašeho domova •

### Nabízím:

• **Kosmetické ošetření**, hloubkové čištění pleti, úprava obočí, barvení obočí a řas, peeling, maska, kosmetické masáže

• Depilace pomocí teplého vosku

### • Laminace obočí

Zafixuje a narovná chloupky do požadovaného tvaru. Výsledkem je plné, husté a výrazné obočí.

### • Prodlužování řas

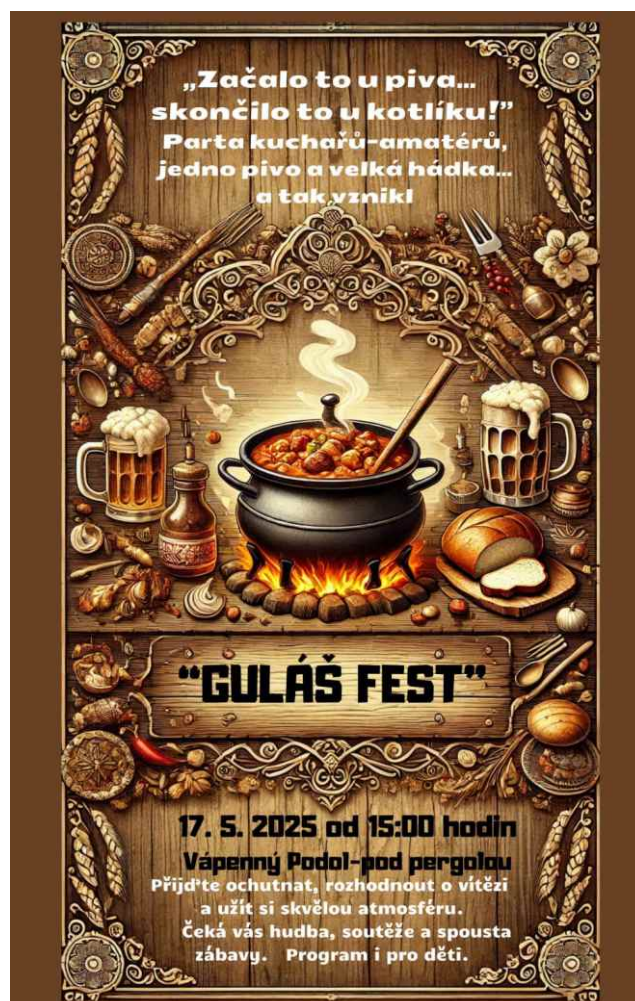
### Objednat se můžete:

☎ 773 128 506

Facebook: ML.kosmetika

Instagram: ml.kosmetika

Skenuj pro více info



Zpravodaj obce Vápenný Podol, Jaro 2025, vydává obec Vápenný Podol se sídlem Vápenný Podol 74, Heřmanův Městec 538 03, IČ: 00271110, evidenční číslo MK ČR E 24548. Redakce – kontakt: email: vapennypodol@seznam.cz, tel.: 469 663 317, ID datové schránky: zw8a3dd. Foto: archiv redakce. Vydáno v nákladu 170 výtisků, distribuce zdarma.